

## Hilfe finden

Auf dieser Seite finden Sie daher ausgewählte informative Links für alle Psychotherapie-Interessierten. Diese Links werden regelmäßig aktualisieren, sodass Sie hier immer wieder den einen oder anderen zusätzlichen Verweis finden.

Für telefonische Soforthilfe steht bundesweit die **Telefonseelsorge** kostenlos und ohne Telefongebühr zur Verfügung: 0800 -1110111, 0800 -1110222.

### Suche nach Psychotherapeuten

[PsychotherapeutInnen Netzwerk Oberhausen e. V](#)

[im Bereich der Kassenärztlichen Vereinigung Nordrhein](#)

[Psychotherapeutenkammer NRW](#)

### Beratung und Selbsthilfe

[Online-Beratung der Telefonseelsorge](#)

[Selbsthilfegruppen](#) geordnet nach Themen und Regionen

[Angehörige psychisch Kranker](#)

[Deutsche Angstselbsthilfe](#)

[Erziehungs- und Familienberatung der Stadt Oberhausen](#)

[Beratung für Jugendliche und Eltern](#)

[Frauen gegen Gewalt](#)

### Krankheitsbilder

[Depression](#)

[Zwangsstörungen](#)

[Schizophrenie](#)

[Suizid](#)

[HIV/AIDS](#)

Krebs: [Krebsgesellschaft NRW](#)

[Krebsinformationsdienst/Deutsches Krebsforschungszentrum](#)

[Somatoforme Störungen](#)

### **allgemeine Patientenberatungseinrichtungen**

[Patientenberatung der Ärztekammer Nordrhein](#)

[UPD-Unabhängige Patientenberatung Deutschland](#)

### **Allgemeine Informationen**

[Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung](#)

[Internationale Klassifikation von psychischen Störungen](#)

[Landesgesundheitsportal NRW](#)

### **Kliniken**

[Krankenhäuser in NRW](#)

[Rehakliniken](#)

**Hinsichtlich der Verlinkungen beachten Sie bitte dringend den [Haftungsausschluss](#).**